

# Fibrólisis Diacutánea con Ganchos (Técnica de Crochetage)

## DESCRIPCIÓN

Es un método utilizado para el tratamiento de algias mecánicas propias del aparato locomotor. Su objetivo es la destrucción de adherencias y células irritativas por medio de la utilización instrumental de ganchos aplicados sobre: piel, fascia, músculo, ligamento y tendón.

Las técnicas de gancho nacen desde la década de los 60 gracias a Kurt Ekman y son perfeccionadas posteriormente por Pierre Duby y Jean Burnotte. El tratamiento es asintomático, buscando un abordaje centrípeto y partiendo desde zonas distales al lugar de la lesión, pero con una relación directa a los niveles anatómicos: mecánicos, circulatorios y neurológicos.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer el concepto de Fibrólisis Instrumental con Ganchos.
- Conocer los beneficios Fisiológicos de la técnica de Fibrólisis con Gancho.
- Comprender el concepto Anatomo-fisiológico del Sistema Miofascial involucrado en la Fibrólisis con Gancho.
- Aplicar concretamente las técnicas de Fibrólisis aprendidas en clase con sus compañeros de aula y posteriormente con sus pacientes.

## PROGRAMA

- Fisiopatología e Histología de la membrana celular.
- Anatomía y biomecánica de las estructuras osteo-mio-articulares.
- Conceptualización y diferenciación entre Manipulación y movilización.
- Conceptualización y definiciones de la Técnica de Gancho.
- Fases del tratamiento.
- Efectos (Mecánicos, circulatorios y reflejos) de la Técnica.
- Diferenciación entre Regeneración y Reparación.
- Indicaciones y contraindicaciones de la Técnica.
- Características de los Ganchos.
- Técnicas de aplicación Clínica.
- Técnicas: Musculares, ligamentosas, articulares, óseas, miofasciales, cicatrización, neurodinámicas y punto de dolor.