

# Liberación Miofascial con Base en la Evidencia Científica

## DESCRIPCIÓN

La manipulación de la fascia es una técnica manual que nace de los estudios anatómicos y de la práctica clínica. Las técnicas de liberación miofascial buscan crear calor local mediante una fricción profunda en el punto de densificación o Centro de Coordinación y pretenden modificar la estructura del tejido conectivo denso, restaurando su fluidez y elasticidad para devolver así la movilidad normal a la fascia y la capacidad de deslizamiento entre los distintos elementos miofasciales.

Cualquier alteración fisiológica de la fascia profunda puede modificar la arquitectura muscular y cambiar sus propiedades mecánicas, provocando la activación incorrecta de los receptores nerviosos y alterando estas señales o inputs. La fascia está implicada en el control motor periférico y en la propiocepción, siempre en estrecha colaboración con el Sistema Nervioso Central.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la anatomía del aparato locomotor, el tejido conectivo y palpatoria.
- Capacitar a los estudiantes en la valoración de los trastornos del aparato locomotor: historial, formulación de una hipótesis de diagnóstico, verificación motora de la hipótesis.
- Identificar las zonas anatómicas a manipular.
- Mejorar el razonamiento clínico de los estudiantes al diagnosticar y tratar las disfunciones del tejido conectivo.
- Aplicar las técnicas de liberación miofascial más efectivas según el diagnóstico diferencial sobre el tratamiento del paciente.

## PROGRAMA

- Anatomía y biomecánica patológica.
- Tratamiento integral de las patologías.
- Programación del tratamiento.
- Tratamiento muscular y fascial.
- Inhibición posicional.
- Técnicas de liberación miofascial.