

# Terapia Manual Ortopédica en Columna

## Introducción:

La Terapia Manual Ortopédica, es una especialización de la Fisioterapia o Terapia física para el manejo de las condiciones neuro-músculo-esqueléticas basada en el razonamiento clínico, utilizando abordajes de tratamiento altamente específicos que incluyen técnicas de movilización manual y ejercicio terapéutico. La Terapia Manual Ortopédica se sustenta en la evidencia científica y clínica, con un enfoque biopsicosocial para cada paciente.

F. Kaltenborn (2004), afirma que la medicina manual ortopédica se especializa en el diagnóstico y tratamiento de las alteraciones músculo-esqueléticas. La terapia manipulativa ortopédica es una especialidad de la Fisioterapia, parte importante de la medicina ortopédica, el autor plantea que cuando la evaluación de las alteraciones articulares y de los tejidos blandos relacionados revelan una disfunción articular (especialmente cuando es una limitación del rango del movimiento o hipo movilidad), las técnicas de movilización articular o manipulación producen excelentes resultados.

Para poder realizar un adecuado tratamiento es importante saber identificar de manera precisa el origen del problema. La terapia manual ofrece herramientas muy eficaces para el examen clínico, el diagnóstico diferencial y el tratamiento de las patologías, basándose en la adecuada comprensión de la anatomía, biomecánica y los mecanismos que originan el dolor. El terapeuta debe establecerse un enfoque global en la evaluación y tratamiento, teniendo en cuenta el sistema muscular, articular y neural así como la relación de la columna con las estructuras adyacentes y la postura. Utilizando técnicas eficaces de terapia manual, podremos tratar estas patologías de manera segura y eficaz.

## OBJETIVOS GENERALES:

Al Finalizar la certificación el Asistente será capaz de conocer, comprender y aplicar los fundamentos teórico-prácticos que sustentan a la Terapia Manual Ortopédica en Columna Vertebral.

# Terapia Manual Ortopédica en Columna

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conocer el fundamento de la TMO
- Reforzar el concepto biomecánico articular normal y patológico.
- Reforzar la Fisiopatología para el desarrollo correcto del razonamiento clínico según sus signos y síntomas.
- Revisar la anatomía palpatoria para reforzar las habilidades manuales que permitan una evaluación eficiente.
- Conocer test clínicos músculo-esqueléticos específicos que nos permitan detectar la disfunción mecánica
- Desarrollar un plan de tratamiento manual con las técnicas aprendidas.
- Aplicar las técnicas manuales más efectivas para el tratamiento y la resolución de la disfunción.
- Conocer y entender cuáles son las indicaciones o contraindicaciones de las movilizaciones.

## Temario:

- Anatomía y biomecánica patológica
- Test Ortopédicos Específicos para Columna Vertebral
- Técnicas de TMO según S. Paris ,G, Maitland y F. Kaltenborn
- Aplicación de las técnicas de TMO aprendidas para columna vertebral.
- Tratamiento integral de patologías específicas de columna.
- Programación de un plan de tratamiento.
- Abordaje clínico del paciente con TMO.